Drodzy uczniowie.

W tygodniu pogoda nam sprzyja więc zachęcam do przebywania na świeżym powietrzu - rowery, rolki, hulajnogi, trampoliny itp.

Po lekcjach on-line przy komputerach koniecznie wyjdźcie na spacer się dotlenić !!!

Dodatkowo doskonalimy elementy gier zespołowych:

- piłka nożna np . "kapkowanie piłki", prowadzenie piłki prawą i lewą nogą

- siatkówka doskonalenie odbić indywidualnie i w parach ( z rodzeństwem lub rodzicami)

Pamiętajcie o  higienie i nauce.

Gorąco Was pozdrawiam